

# 分娩・入院についてのご案内

## 《 患者様にお持ちいただくものチェックリスト 》

- 母子健康手帳
  - 産褥ショーツ (3,4 枚)
  - 小銭
  - 診察券
  - 授乳用ブラジャー (3,4 枚)
  - 筆記用具、メモ用紙
  - 健康保険証
  - 生理用ナプキン (1 袋)
  - スキンケアグッズ (化粧水・洗顔料など)
  - テレビ視聴用イヤホン 多床室のみ ※Bluetooth または有線タイプ (ベッドにより異なります) 販売もしています。
  - 分娩予約預り証
  - 退院時の赤ちゃんのお洋服一式
  - 聴覚検査の助成券 (東京都の方) ※ 乾燥対策 (マスクなど、必要な方のみ)
- ※他県の方はお住まいの市区町村にご確認し必要な方はお持ちください。

## 《 病院に用意してあるもの 》

- 入院着 (ワンピースタイプ) ※毎日交換、持参も可
- ヘアバンド、ヘアゴム
- バスタオル ※毎日交換
- ヘアブラシ
- フェイスタオル ※毎日交換
- 歯磨きセット
- ドライヤー ※多床室の場合は共用シャワー室に備え付け有り
- コップ
- 授乳クッション
- 綿棒
- 箱ティッシュ
- ボディウォッシュタオル
- スリッパ
- お産バッグに入っているもの
- 産後パッド (生理用ナプキン)  
(L サイズ× 5 枚 / M サイズ× 20 枚 / S サイズ× 10 枚)
- 入院中に使うおむつ
- 産褥ショーツ (× 2 枚) ※1 枚は分娩時に使用
- 入院中の赤ちゃんの肌着
- 母乳パッド (× 36 枚)
- 赤ちゃん用のガーゼハンカチ
- 赤ちゃんのおしりふき (× 2 パック)
- [個室限定] KOSÉ INTELLIGÉ 洗顔セット  
化粧水・乳液・クレンジング各 14ml、  
洗顔フォーム 8g× 2、
- お臍の消毒セット
- シャンプー、リンス、ボディソープ
- 臍帯箱

## ♥入院中の生活について

患者様のフェイスタオル・バスタオル・入院着は毎朝セットにして、新しいものに交換します。洗濯機・乾燥機を完備しています。利用をご希望の際は、随時スタッフにお声掛けください。

### ※入院中の注意事項！

当院では、選択制母児同室をおこなっています。疲労が強いときなどは、赤ちゃんを新生児室でお預かりしますのでお声掛けください。

個室にご入院中の方は、ご家族の宿泊も可能です。ただし、ご家族分のお食事のご用意、上のお子様のお世話はご家族でおこなっていただくようお願いいたします。スタッフが上のお子様をお預かりすることはできませんので、ご理解をお願いいたします。